

令和8年度 東京都立若葉総合高等学校

推薦に基づく入学者選抜

受検生の皆さんへ

1 検査当日の時程について

令和8年1月26日（月）一般推薦（文化・スポーツ等特別推薦との併願含む）

	受検番号	集合時間	入場開始時間
第Ⅰ部	1000001 から 1000030 まで	8時30分	8時10分
第Ⅱ部	1000031 から 1000060 まで	9時25分	8時55分
第Ⅲ, Ⅳ部	1000061 以降	10時40分	10時10分

※ 第Ⅰ部、第Ⅱ部の受検生は昼食の持参は不要です。

※ 第Ⅲ部、第Ⅳ部の受検生は昼食の持参が必要です。

令和8年1月27日（火）文化・スポーツ等特別推薦（一般推薦との併願含む）

集合時間	入場開始時間
8時30分	8時10分

諸注意

- ① 受検票と筆記用具、上履きと下足入れを持参して下さい。（下敷きは使えません）
第Ⅲ部、第Ⅳ部の受検生は昼食も持参して下さい。（途中外出はできません）
- ② 受検生は入場時に受検票を提示して下さい。
検査会場に入れるのは受検生のみです。それ以外の方は校門より中には入れません。
- ③ 集合時刻には絶対に遅刻しないように気を付けて下さい。電車等の遅延も考えられます。ゆとりを持って来校して下さい。緊急の場合は、「緊急時の対応・本校へのアクセス」の通りにして下さい。
- ④ 携帯電話、スマートフォン、腕時計型端末等、通信機器の検査会場への持ち込みは禁止です。
※本校までの行き帰りで、携帯電話やスマートフォンを必要とする者は、検査当日、係の先生の指示に従い、必ず預けてください。検査終了後返却いたします。

- ⑤ 当日は掲示・誘導の先生の指示に従い、検査会場に入室して下さい。机の受検番号を確認し、出欠確認の時刻までに自分の座席に着席して待機して下さい。
- ⑥ 検査会場には備え付けの時計があります。
- ⑦ 待ち時間が長くなる人もいます。待っている間に読む本や飲み物を持参しても構いません。ただし、検査会場では他の受検生の迷惑にならないように静かに着席して下さい。

2 検査内容 1月26日（月）（文化・スポーツ等特別推薦を除く）

- (1) 作文検査
- (2) 個人面接

	受検番号	面接検査	作文検査	面接検査
第I部	1000001～1000030	9:00～ 9:45	11:10～12:00	
第II部	1000031～1000060	9:55～10:40	11:10～12:00	
第III部	1000061～1000090		11:10～12:00	13:00～13:45
第IV部	1000091 以降		11:10～12:00	13:55～14:40

*個人面接中【自己PRにおける諸注意】

- ① 自己PRは個人面接の最後に行います。時間は2分以内です。
- ② 他の検査会場の迷惑になることや、危険な運動等は行わないようにして下さい。
- ③ 道具の貸し出しはありません。コンセントも使えません。
- ④ ノートPC・タブレット端末・スマートフォン等の電子機器は、一切使用ができません。
- ⑤ 着替えが必要な場合は、控室の先生の指示に従い、個人面接が始まる前に着替えて下さい。

3 検査内容 1月27日（火）（文化・スポーツ等特別推薦）

- (1) 実技検査
- (2) 個人面接

種目	陸上競技	サッカー	バスケットボール
9:00～	個人面接	実技検査	実技検査
10:15～	実技検査	個人面接	個人面接

※ 当日の天候、受検者数等により変更がある場合もあります。

*文化・スポーツ等特別推薦を受検する生徒への注意

- ① 検査内容および持参するものは、「種目ごとの実技検査の内容と持参するもの」をご覧下さい。
- ② 陸上競技・サッカーの検査会場は、グラウンドを予定しています。ただし、天候等によりグラウンドの使用ができない場合に備え、体育館シューズも用意して下さい。
- ③ 検査の終了時刻については、種目により異なりますが、12時までに終了する予定です。
- ④ 実技検査の着替えについては、集合後の指示に従って下さい。

- ⑤ 一般推薦との併願者は、自己PRの内容は、一般推薦と同じものでも構いません。
- ⑥ 個人面接の面接時間は、自己PRを含め15分程度です。
- ⑦ 自己PRは個人面接の最後に行います。時間は2分以内です。
- ・他の検査会場の迷惑になることや、危険な運動等は行わないようにして下さい。
 - ・道具の貸し出しありません。コンセントも使えません。
 - ・ノートPC・タブレット端末・スマートフォン等の電子機器は、一切使用ができません。
 - ・着替えが必要な場合は、控室の先生の指示に従い、個人面接が始まる前に着替えて下さい。
- ⑧ 待ち時間が長くなる人もいます。待っている間に読む本や飲み物を持参しても構いません。
- ただし、検査会場では他の受検生の迷惑にならないように静かに着席して下さい。

種目ごとの実技検査の内容と持参するもの

種目	検査内容	持参するもの
陸上競技	1 ハードルドリル 2 MB【メディシンボール】(前方・後方) 3 立ち五段跳び 4 30m加速走 5 選択して行うもの (以下の2種目から1種目選択) •40秒走 •1000m走 ※ 晴天時でもグラウンド不良の場合は場所及び検査内容を変更することがある。	•運動着 •運動靴(屋外用)(スパイク可) •体育館シューズ(雨天時使用) •飲み物 ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	雨天時 1 立ち幅跳び 立ち五段跳び 2 体幹 3 ハードルドリル 4 ラダードリル 5 MB【メディシンボール】(前方・後方)	
サッカー	1 走力テスト 2 パス(ロングキック、ショートパス) 3 ドリブル(コーン間を抜く) ※ ゴールキーパーはキャッチ・セービング 4 シュート ※ ゴールキーパーはシュートストップ 5 ミニゲーム(受検人員が規定の人数を満たさない場合には実施しない。)	•運動着 •サッカーシューズ •すね当て •ゴールキーパーはキーパーグローブ •体育館シューズ(雨天時使用) •飲み物 ※ サッカーシューズと体育館シューズの両方を持参すること
	雨天時 1 走力テスト 2 パス(ロングキック、ショートパス) 3 ドリブル ※ ゴールキーパーはキャッチ 4 シュート 5 ミニゲーム(受検人員が規定の人数を満たさない場合には実施しない。)	
バスケットボール	1 フットワーク 2 ドリブルワーク 3 パスワーク 4 ドリブルシュート 5 ジャンプシュート 6 ランニングシュート 7 ミニゲーム(受検人員が規定の人数を満たさない場合には実施しない。)	•運動着 •バスケットボールシューズ (体育館シューズも可) •飲み物

緊急時の対応・本校へのアクセス

- ・緊急の事態により、集合時間に遅刻する場合には、
在籍している中学校へ連絡し、先生の指示に従って下さい。
- ・利用できる公共交通機関
 - (1) 京王相模原線若葉台駅より徒歩約10分
 - (2) 小田急多摩線黒川駅より徒歩約20分

